



9

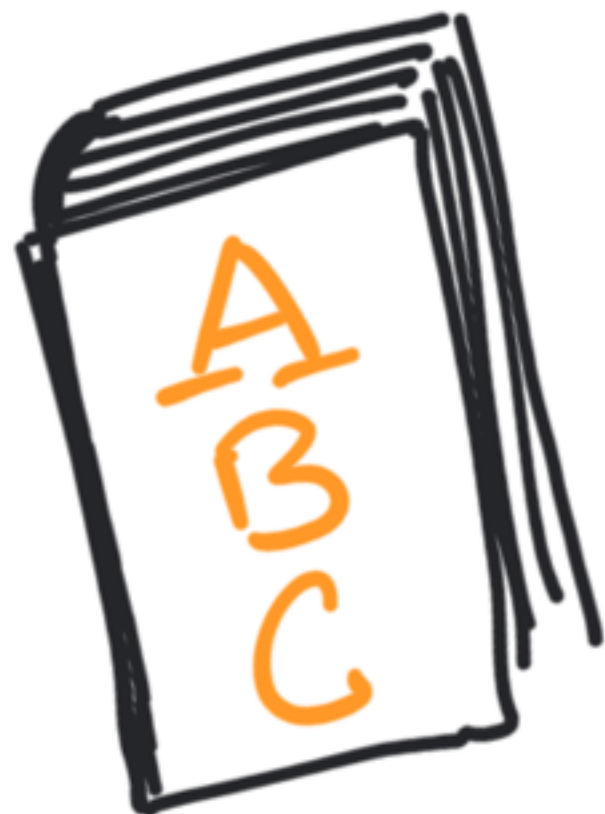
PROCESS

DE

MEMORISATION

par Cyril MAITRE

[www.apprendre-vite-et-bien.com](http://www.apprendre-vite-et-bien.com)



# DEFINITION

DE LA MÉMOIRE



## CAPTER



## STOCKER



## SE RAPPELER

METTRE VOTRE **ATTENTION**  
AU SERVICE DE VOTRE  
MÉMOIRE

- **MNÉMOTECHNIQUE**
- **PENSÉE VISUELLE**

- **REPÉTER**
- **CROCHETS MÉMOIRE**